



Hat Ihnen heute schon einmal jemand gesagt wie großartig **Sie** sind?

Nein? **Warum nicht?**

Schließlich haben SIE einen ganz besonderen Beruf ergriffen und leisten jeden Tag außergewöhnliches.

Unser Beruf befindet sich in einer neuen Entwicklung- das kostet Nerven und sorgt für Verunsicherung. Was ist richtig und was ist falsch?

Erschöpfung und Frustration hängen an uns und immer öfters scheint es, als fehle eine gute Idee, was wir dagegen tun können.

Und das Team? Ist manchmal auch nicht mehr das, was es mal war... (oder ?)

Es wird höchste Zeit mutiger zu werden, offener, selbstbewusster.

In diesem Seminar wird Ihnen aufgezeigt, wie Sie die wachsenden Anforderungen im Klinikalltag besser bewältigen können.

Wie ist die Wahrnehmung der Pflege? Was ist eigentlich Stolz und wieso glaubt jeder das Teamwork überbewertet ist?

Wir beleuchten diese (und andere) Fragen aus verschiedenen Perspektiven, verknüpfen Selbstvertrauen und Stolz zu einem wichtigen Werkzeug für den Alltag.

Wie kann ich diesen schönen Beruf auch weiterhin gern ausüben?

Sie werden überrascht sein, welchen großen Einfluss Sie haben!

Wir beleuchten Ihre Resilienz-Faktoren und stärken Ihre Teamfähigkeit.

Das Motto: „Erst die Arbeit, dann das Vergnügen“ hat ausgedient. Es sollte lieber heißen: „Mit Spaß an die Arbeit!“

Dafür braucht man eine Portion Selbstbewusstsein!

Ziel des Seminars ist es, Ihnen Werkzeuge in die Hand zu geben, mit denen Sie Herausforderungen im (Berufs-)Alltag selbstbewusster, motivierter und mit einer neuen Perspektive begegnen können.

#### **Ich möchte:**

- motivieren, den Weg weiter zu gehen
- ermutigen, „Neues“ auszuprobieren
- zeigen warum es sich lohnt **STOLZ** auf uns Pflegende zu sein
- aufklären, über Rechte und Pflichten
- hinterfragen, woher die Vorurteile und Klischees eigentlich stammen
- anregen, das eigene Verhalten und die Strukturen zu hinterfragen
- zeigen, was ein TEAM ausmacht
- stärken, das Teamklima zu verbessern

Teilnehmer: 5-20

Dauer: 09.00 – 16.30 Uhr

**Keine Rollenspiele!**

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, Pflegehelfer, MTA, med. Fachangestellte, ....

Dozent: Christian Fröhlich

Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivpflege

Inhaber von *Proud & Care*

E-Mail: [Office@Proud-Care.de](mailto:Office@Proud-Care.de)